



**Petição para o
Dia do Cuidador**

Portugal não tem qualquer sistema de apoio financeiro, psicológico ou educativo para os cuidadores, embora a realidade do país reflita uma carência cada vez maior da sua existência. Reconhecer o trabalho destas pessoas deverá ser um gesto praticado por todos nós e nesse sentido, a TENA decidiu lançar uma petição pública para a criação o Dia do Cuidador, a 15 de Abril. A efeméride visa homenagear os cuidadores informais e profissionais que, diariamente, se dedicam a proporcionar melhores condições de vida a familiares e a uma população idosa institucionalizada.

De acordo com estudos realizados na área, estima-se que 85% da população com 65 anos ou mais necessita de algum tipo de cuidado. Face a esta realidade, e procurando valorizar o acompanhamento físico e mentalmente exigente dos cuidadores portugueses a estas pessoas, a TENA convida todos os portugueses a juntarem-se a esta causa e assinarem a petição disponível em: <http://peticaopublica.com/pview.aspx?pi=P2013N71426>.

Maria João Quintela, Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia e Vice-presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia, reforça a importância do papel do cuidador, definindo-o e expondo a amplitude de tarefas que enfrenta: "Os mais diretos prestadores de cuidados são, em geral, a família e os profissionais de saúde e de apoio social. Cuidar é essencialmente uma tarefa de proximidade, respeito, compaixão e afeto. Revela-se na atenção com a alimentação e nutrição, hidratação, higiene e estética, no vestir, calçar, no prevenir situações de risco de infeção, acidente, abuso ou mau trato; na promoção da saúde, no suscitar participação, movimento, interesse pelos outros e pela vida", explica.

Recorde-se que, desde que está presente em Portugal, a TENA já trabalhou com centenas de instituições e lares de terceira idade, e milhares de Cuidadores, desenvolvendo continuamente projetos em estrita articulação com os mesmos. Pela sua própria atuação, na área da incontinência urinária, detém uma visão privilegiada sobre o trabalho dos cuidadores, direcionada para as várias dificuldades que enfrentam diariamente no convívio e tratamento de pessoas com condições físicas também já debilitadas.



"Só a arte é útil. Crenças, exércitos, impérios, atitudes - tudo isso passa. Só a arte fica, por isso só a arte se vê, porque dura."

– Fernando Pessoa

Hotel Altis Belém



Doca do Bom Sucesso
1400-038 Lisboa
Tel: 351 21 040 0200

Coordenadas de GPS:

38° 12,620 N
009° 12,641 W



Hotel Altis Belém – Lisboa
04 de Novembro de 2014

Paixão de Cuidar





Programa da entrega de Prémios da primeira edição Paixão de Cuidar

17h00 Welcome Drink

17h30 Início da sessão

- **Fernanda Freitas**, Jornalista

17h35 Introdução

- **João Paulo Iglésias**, Commercial Director SCA Hygiene Products

17h40 Juri - Categoria Melhor Ilustração

- **Luiz Carvalho**, Fotógrafo

17h55 Juri – Categoria Melhor História

- **Ivone Dias Ferreira** – Jornalista

18h10 Humanizar os Cuidados aos Idosos

- **Dra Maria João Quintela**, Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia e Vice-presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

18h25 Entrega de Prémios

- **Luiz Carvalho**, Melhor Ilustração
- **Ivone Dias Ferreira**, Melhor História
- **Dra Maria João Quintela**, Instituição mais participativa

19h15 Jantar

Luiz Carvalho

Fotógrafo

Nasceu em Lisboa a 13 de Setembro de 1954. Estudou no Liceu Padre António Vieira, cursou Arquitectura, que concluiu em 1979, chegando a exercer durante 10 anos e fixou-se na fotografia. Publicou as suas primeiras fotografias em 1972 no semanário "Observador". Fotojornalista desde o final dos anos 70, fotografou para "O Primeiro de Janeiro", "Tal & Qual" e "Grande Reportagem", e durante cerca de duas décadas trabalhou no "Expresso", onde também foi editor multimédia e editor de fotografia.

Tem trabalhos seus na Biblioteca Nacional de Paris e foi convidado a expôr no "Mois de La Photo" de Paris, em 1982. Integrou a exposição "Fotografia Europeia Contemporânea", organizada pela Galeria Canon, de Amesterdão – a exposição circulou por várias cidades norte-americanas em 1983. Em 1985 editou na "Perspectivas & Realidades" o livro "Portugueses". Em 2001 expôs e publicou "Lisboa & Lisboetas" no Arquivo Fotográfico Municipal e "Imagens da Vida Real" no Centro Cultural de Cascais.

Foi premiado em 1991 com o Prémio Gazeta de Jornalismo e em 2005 com um prémio Visão. Está representado com fotografias no Centro Português de Fotografia e na Fundação Saragga Leal. Foi correspondente da agência SIPA PRESS em Lisboa nos anos oitenta e colaborou como stringer na Associated Press.

Desde 2009, iniciou uma actividade centrada na sua empresa Lightshot, continuando a fazer trabalhos de fotojornalismo, mas leccionando também nos cursos que promove regularmente; paralelamente produz e realiza programas de televisão, com destaque para o "TVI24 – Fotografia Total", que tem exibição semanal.

Ivone Dias Ferreira

Jornalista

Jornalista da RTP até 2000. Mestre em Sociologia pela Universidade Nova de Lisboa, pós graduada em Guerra de Informação/Competitive Intelligence pela Academia Militar, onde é professora, leccionando Media e Opinião Pública. Foi apresentadora, realizadora e autora de vários programas na Rádio e na Televisão. Assessora de Imprensa do Ministro da Educação no XV Governo Constitucional e Assessora de Imprensa do Secretário de Estado Adjunto e da Secretária de Estado da Saúde, no Ministério da Saúde, no XVI Governo Constitucional. É formadora credenciada pelo IEFP e pelo Conselho Científico-Pedagógico de Formação Contínua do ME. Atualmente é técnica superior na ARS Algarve e coordenou e apresentou, em parceria com Filomena Crespo, na Antena 1, duas rubricas: uma sobre violência doméstica e outra abordando o tema do envelhecimento.

É presidente da Associação Vencer o Tempo, associação galardoada com o Prémio Cidadão Europeu 2012, instituído pelo Parlamento Europeu.

Maria João Quintela

Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia e Vice-presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

Licenciada em Medicina pela Faculdade de Medicina de Lisboa (1976), sendo assistente graduada da mesma carreira com o grau de consultora (desde 1995). Obteve o diploma universitário de Gerontologia na Universidade de Ciências Sociais e Políticas de Grenoble (França) (1986-1988). Concluiu a pós-graduação em "Gestão dos Serviços de Saúde", no âmbito do Mestrado do INDEG/ISCTE (1999-2000). Foi-lhe atribuído o Prémio "Nunes Correia Verdades de Faria", pelos trabalhos desenvolvidos na área do envelhecimento e das pessoas idosas (2000).

Na sua experiência profissional, elaborou e coordenou o primeiro Programa de "Saúde dos Idosos" da Administração Regional de Saúde de Lisboa (1992-1994), é representante da Direcção Geral de Saúde na Comissão de Gestão do Programa de Apoio Integrado a Idosos – PAII, dos Ministérios da Saúde e do Trabalho e da Solidariedade Social (desde 1994 até ao presente).

Técnica da Divisão das Doenças Genéticas, Crónicas e Geriátricas, da Direcção-Geral de Saúde desde 1994 assegurou, a partir de 2005, a coordenação daquela Divisão. Foi Representante do Ministério da Saúde na Comissão de Acompanhamento e Monitorização do protocolo entre o Ministério da Saúde e a União das Misericórdias Portuguesas (CAM) (2005-2006). Tem participado na elaboração e desenvolvimento de vários Programas Nacionais de Saúde e colaborou na elaboração do Plano Nacional de Saúde 2004-2010. Nomeada em regime de substituição, chefe de divisão Saúde e no Ciclo de Vida e em Ambientes Específicos, a partir de 11 de Junho de 2007, cargo que exerceu até ao momento.