



20 MAIO

10H30/16H00

CENTRO CULTURAL

OLGA CADAVAL

SINTRA

GRANDE ENCONTRO APDP

**91 ANOS A APOIAR
PESSOAS COM DIABETES**

**PARTICIPE
E VAMOS
CELEBRAR
JUNTOS!**



10h30 RECEÇÃO

11h00 DESCONTRAIA-SE ATIVAMENTE

Treinador Rui Barros

11h15 BOAS-VINDAS: SESSÃO DE ABERTURA

Câmara Municipal de Sintra - vereador Eduardo Quinta Nova
APDP - Luis Gardete Correia

“DIABETES: A DOENÇA INVISÍVEL”

José Manuel Boavida (APDP)

11h30 “O MUNDO DA DIABETES TIPO 2 HOJE”

moderador: João Filipe Raposo (APDP)

convidados:

- Eugénia Pedro (ACES Estuário do Tejo)
A importância da proximidade nos cuidados primários
- Geraldo Oliveira (Associação Diabéticos do Sátão)
O papel da comunidade e do associativismo
- Lopo Cancela de Abreu (utente APDP)
Viver com diabetes tipo 2

12h00 ENTREGA DO PRÉMIO ERNESTO ROMA CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS, E DE MEDALHAS

a pessoas com 50 ou mais anos de vida com diabetes

12h30 SHOWCOOKING

Chefe João Caeiro e nutricionista Margarida Barradas



13h00 ALMOÇO

Sandes de queijo, maçã e água. Traga o resto!

14h00 “A DIABETES AMANHÃ QUAL O FUTURO DA DIABETES TIPO 1?”

moderador: João Filipe Raposo (APDP)

convidados:

- Alexandra Costa (Núcleo Jovem APDP)
A partilha de experiências entre pares
- Alexandre Guimarães (fundador do Nighscout Portugal)
Novas tecnologias na diabetes tipo 1
- Fátima Matamouros (mãe de jovens com diabetes tipo 1)
A ação dos cuidadores para um futuro melhor

14h30 MOMENTO DE FADO

Fadistas: António Pinto Basto e Matilde Cid,
guitarra portuguesa: Dinis Lavos, viola de fado: Jaime Santos

15h10 SHOWCASE FERNANDO PEREIRA

15h30 ATÉ JÁ: SESSÃO DE ENCERRAMENTO

ATIVIDADES PARALELAS:

- Feira das Associações
- Roteiro APDP
- Exposição dos alunos do curso
de fotografia da EPAD

GRANDE ENCONTRO APDP

Informações / inscrições

Tel.: 21 381 61 51

E-mail: encontro@apdp.pt

www.apdp.pt

facebook/apdpdiabetes

A APDP agradece o apoio de:

