

# BOLETIM DE INSCRIÇÃO

NOME..... NIF.....  
MORADA.....  
LOCALIDADE..... CÓDIGO POSTAL..... TELEF/TELM.....  
E-MAIL: .....@.....

MÉDICO  ESPECIALIDADE.....  
CÉDULA PROF. Nº.....  
 ENFERMEIRO  FISIOTERAPEUTA

SÓ SERÃO ACETES INSCRIÇÕES ACOMPANHADAS DO RESPECTIVO PAGAMENTO

**VALOR INSCRIÇÃO: 40,00 €**  
(INCLUI ASSESSORES TEÓRICO-PRÁTICAS)

\* FORMAS PAGAMENTO:  TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA: NIB: 001800003721557700112  
 CHEQUE /VALE POSTAL Nº..... ENT. BANCÁRIA.....  
(EMITIDO À ORDEM DE XXV CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO)

ENVIAR PARA: SECRETARIADO DO XXV CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO  
URB. QTA. DAS FONSECAS LOTE 9 RIC-ESQ. - 3030-480 COIMBRA

## PALESTRANTES:

DR. ANTÓNIO AZENHA  
FISIATRA - COIMBRA

DR. BASIL RIBEIRO  
MEDICINA DESPORTIVA - PORTO

DR.ª CATARINA AGUIAR BRANCO  
FISIATRA - PORTO

PROF. DR. ESPREGUEIRA MENDES  
ORTOPEDISTA - PORTO

PROF. DR. FERNANDO FONSECA  
ORTOPEDISTA - COIMBRA

DR. HENRIQUE JONES  
ORTOPEDISTA/MEDICINA DESPORTIVA - SETÚBAL

PROF. DR. JACQUES RODINEAU  
FISIATRA - PARIS

DR. JOÃO PAULO BRANCO  
FISIATRA - COIMBRA

PROF. DR. JOÃO PÁSCOA PINHEIRO  
FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA - COIMBRA

FISIOT. JOAQUIM COUTINHO  
FISIOTERAPÊUTA - COIMBRA

DR. JORGE LAÍNS  
FISIATRA - COIMBRA

PROF. DR. JOSÉ CARLOS NORONHA  
ORTOPEDISTA - PORTO

DR. LUÍS ANDRÉ RODRIGUES  
FISIATRA - COIMBRA

FISIOT. LUÍS FERREIRA  
FISIOTERAPÊUTA - ENTRONCAMENTO

DR. PAULO BECKERT  
FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA - LISBOA

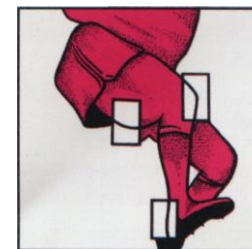
DR. PEDRO FIGUEIREDO  
FISIATRA - COIMBRA

DR. PEDRO LEMOS PEREIRA  
FISIATRA - COIMBRA

DR. PEDRO SARAIVA  
FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA - COIMBRA

DR. PEREIRA DE CASTRO  
ORTOPEDISTA/MEDICINA DESPORTIVA - LISBOA

DR. RAÚL MAIA E SILVA  
FISIATRA/MEDICINA DESPORTIVA - PORTO



## XXV CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

"25 ANOS DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO"

COIMBRA, 31 DE JANEIRO DE 2015

CENTRO DE CONGRESSOS DO CENTRO  
HOSPITALAR E UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA

**PROGRAMA PROVISÓRIO**

### PATROCÍNIO CIENTÍFICO SOLICITADO:

ORDEM DOS MÉDICOS  
COLÉGIO DE ESPECIALIDADE DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO  
COLÉGIO DE ESPECIALIDADE DE MEDICINA DESPORTIVA  
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO  
SOCIEDADE PORTUGUESA DE MEDICINA DESPORTIVA  
SOCIEDADE PORTUGUESA DE ORTOPEdia E TRAUMATOLOGIA  
SOCIEDADE PORTUGUESA DE ARTROSCOPIA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA

COLABORAÇÃO LABORATÓRIOS BIAL

Endereço: [www.traumatologiadodesporto.com](http://www.traumatologiadodesporto.com)

## **ORGANIZAÇÃO:**

JORNAL DE REABILITAÇÃO  
E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO

## **COMISSÃO ORGANIZADORA:**

PROF. DOUTOR JOÃO PÁSCOA PINHEIRO  
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA

## **COMISSÃO CIENTÍFICA:**

PROF. DR. JACQUES RODINEAU  
PROF. DR. JOÃO PÁSCOA PINHEIRO  
DR. LUÍS ANDRÉ RODRIGUES  
DR. PEDRO LEMOS PEREIRA  
DR. RAUL MAIA E SILVA

## **SECRETARIADO:**

XXV CURSO DE REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO  
URB. QTA DAS FONSECAS LOTE-9 R/C-ESQ  
3030-480 - COIMBRA  
TELEM(S): 914533008 / 917270205 / 960095206

# SÁBADO, 31 DE JANEIRO DE 2015

## **PERÍODO DA MANHÃ**

08.00 – ABERTURA DO SECRETARIADO

09.00 – SESSÃO DE ABERTURA

09.30-10.45 – MESA REDONDA: A TRAUMATOLOGIA DO OMBRO

- OS SÍNDROMES CANALARES DO OMBRO. QUAL O PROGNÓSTICO DESPORTIVO?  
Palestrante: Dr. Luís André
- LESÕES DA COIFA NO ATLETA VETERANO. COMO TRATAR?  
Palestrante: Dr. Pedro Saraiva
- A INSTABILIDADE MULTIDIRECIONAL DO OMBRO. QUE FAZER?  
Palestrante: Dr. Jorge Lains
- DISCUSSÃO

10.45-11.15 – INTERVALO

11.15-12.30 – MESA REDONDA: A TRAUMATOLOGIA DO JOELHO

- COMO TRATAR A CONDROPATIA FÉMURÓ-PATELAR  
Palestrante: Prof. Dr. Fernando Fonseca
- LESÃO MENISCAL E ALTA COMPETIÇÃO. QUAL O PROGNÓSTICO?  
Palestrante: Dr. Henrique Jones
- A RECONSTRUÇÃO LIGAMENTAR DO LCA E RETOMA DESPORTIVA.  
QUE PARÂMETROS POTENCIAM A FUNÇÃO?  
Palestrante: Prof. Dr. João Páscoa Pinheiro
- A ROTURA DO LCP. COMO TRATAR?  
Palestrante: Dr. José Carlos Noronha
- DISCUSSÃO

12.30-13.00  
25 ANOS DE “REABILITAÇÃO E TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO”

## **CONFERÊNCIA**

- Palestrante: Prof. Dr. Jacques Rodineau

ALMOÇO LIVRE

## **PERÍODO DA TARDE**

15.00-15.30 – SIMPÓSIO BIAL

15.30-16.45 – MESA REDONDA: A TRAUMATOLOGIA DA TIBIO-TÁRSICA E PÉ

- QUANDO SE DEVE IMOBILIZAR A ENTORSE TIBIO-TÁRSICA?  
Palestrante: Dr. Raúl Maia e Silva
- TENDINOPATIAS DE AQUILES. A PREVENÇÃO É EFICAZ?  
Palestrante: Dr. Pereira de Castro
- LESÕES OSTEOCONDRIAS DA TIBIO-TÁRSICA  
TRATAMENTO E PROGNÓSTICO?  
Palestrante: Prof. Dr. Espregueira Mendes
- DISCUSSÃO

16.45-17.00 – INTERVALO

17.00-18.15 – MESA REDONDA: A TRAUMATOLOGIA DO RÁQUIS

- A ESPONDILÓLISE E ESPONDILOLISTESES.  
QUANDO SE INICIA A RETOMA DESPORTIVA?  
Palestrante: Prof. Dr. Jacques Rodineau
- QUE FAZER NO ATLETA COM HÉRNIA DISCAL NA COLUNA LOMBAR?  
Palestrante: Dr. Paulo Beckert
- O ATLETA COM ESCOLIOSE E/OU CIFOSE PODE MANTER A PRÁTICA DESPORTIVA?  
Palestrante: Dr.ª Catarina Branco
- DISCUSSÃO

18.15-18.30: CONCLUSÕES

- Palestrante: Dr. Basil Ribeiro

18.30-18.45 – ENCERRAMENTO

---

## **SESSÕES TEÓRICO-PRÁTICAS** (Limitado a 40 Pessoas/Sessão)

10.00-11.00 – ACTUALIDADES EM LASER  
Palestrante: Dr. Pedro Figueiredo

11.30-12.30 – ACTUALIDADES EM ONDAS DE CHOQUE  
Palestrantes: Dr. João Paulo Branco e Fisiot. Luís Ferreira

15.00-16.00 – ACTUALIDADES EM BANDAS NEUROMUSCULARES  
Palestrantes: Dr. António Azenha; Fisot. Joaquim Coutinho

E-mail: [jrtd.m@hotmail.com](mailto:jrtd.m@hotmail.com)