



2014  
20º Aniversário do Ano  
Internacional da Família

## 35º Congresso Português de GERIATRIA

## 16º Congresso Português de GERONTOLOGIA SOCIAL

**COMISSÃO ORGANIZADORA DO CONGRESSO**  
**PRESIDENTE** Prof. Doutor Manuel Carrageta  
**VICES-PRESIDENTES** Dra. Maria João Quintela  
Dr. L. Bonnet Monteiro  
**SECRETÁRIO-GERAL** Dr. Pedro de Moura Reis

Lisboa, Centro Ismaili, 26, 27 e 28 de Novembro de 2014



Sociedade Portuguesa  
de Geriatria e Gerontologia

**DIRECÇÃO DA SPGG**  
**PRESIDENTE**

Prof. Doutor Manuel Carrageta

**VICES-PRESIDENTES**

Dr. L. Bonnet Monteiro, Dra. Maria João Quintela

**SECRETÁRIO-GERAL** Dr. Pedro de Moura Reis

**VOGAIS** Dr. Amílcar Aleixo

Dr. Luís Cortez Pinto

Dr. Pedro Marques da Silva

Dra. Rosa Afonso

Dr. Rui Soares

Dr. Sérgio Coimbra

**REPRESENTANTE PARA RELAÇÕES INTERNACIONAIS**

Dra. Maria João Quintela

geral@spgg.com.pt • www.spgg.com.pt

SECRETARIADO



Av. Miguel Bombarda, 61 • R/c Esq. • 1050-161 Lisboa  
T. 21 358 43 80 | F. 21 358 43 89 | M. 91 849 44 68  
congressos@prismedica.pt



## 16º Congresso Português de GERONTOLOGIA SOCIAL

*“Não abandonar ninguém - uma sociedade para todos”*



### Dia 26 de Novembro de 2014 - 4ª feira

- 09h00 Abertura do secretariado. Entrega de Documentação
- 09h30 Sessão: **PROMOVER UMA SOCIEDADE SEM VIOLÊNCIA**  
Organização: APAV (Assoc. Portuguesa de Apoio à Vítima)
- 10h30 Intervalo
- 11h00 **Sessão de Abertura do Congresso**  
**DEMOGRAFIA, ISOLAMENTO, ABANDONO**  
**E MUDANÇA CULTURAL**  
Presidentes: Comendador Nazim Ahmad  
(Presidente da Fundação Aga Khan)  
Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG)  
Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG)  
**Perspectiva demográfica, social e política**  
Prof. Doutor Manuel Nazareth (Universidade Nova de Lisboa)  
**Perspectiva ética e de saúde**  
Prof. Doutor Walter Osswald (Porto)  
**Perspectiva da prevenção do mau trato e negligência**  
Prof. Doutor Manuel Lopes (Universidade de Évora)  
**Perspectiva espiritual e religiosa**  
Monsenhor Vítor Feytor Pinto (Igreja do C. Grande, Lisboa)
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Sessão: **ENVELHECIMENTO E SAÚDE:**  
**A ABORDAGEM MÉDICA DA DOENÇA**  
Presidente: Dr. Pedro Marques da Silva (Hosp. de Santa Marta)  
**Problemática da incontinência**  
Dr. Manuel Mendes Silva (Lisboa)  
**As necessidades dos doentes de Parkinson**  
Associação dos Doentes de Parkinson  
**O que esperam do sistema de saúde e dos médicos**  
em particular  
Associação dos Doentes de Alzheimer
- 16h00 Intervalo
- 16h30 Sessão: **CONTRIBUTO DAS UNIVERSIDADES PARA**  
**UMA SOCIEDADE INCLUSIVA DE TODAS AS IDADES**  
**Perspectiva das ciências da saúde**  
Prof. Doutor Alexandre Castro Caldas (Univ. Católica, Lisboa)  
**Perspectiva da administração e negócios**  
**Perspectiva das ciências sociais**  
Prof. Doutor Henrique Joaquim (Univ. Católica, Lisboa)
- 17h30 Fim das Sessões do 1º dia

### Dia 27 de Novembro de 2014 - 5ª feira

- 09h30 Sessão: **ENVELHECIMENTO / DIETA MEDITERRÂNICA**  
**- PATRIMÓNIO MUNDIAL**  
Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG)  
**O espaço mediterrânico e o seu património cultural**  
Prof. Doutor Jacinto Gonçalves (Fundação Portuguesa de Cardiologia)
- 11h00 Intervalo
- 11h30 Sessão: **AS IPSS COMO AGENTES DE INOVAÇÃO,**  
**DESENVOLVIMENTO E PAZ SOCIAL**  
Presidente: Dr. Luís Bonnet Monteiro (Vice-Presidente da SPGG)  
**As Misericórdias e os novos paradigmas de cuidados**  
**As IPSS e o envelhecimento activo**  
**As IPSS como agentes de protecção e promoção das pessoas**  
**A inovação dos cuidados na cidade**  
**O papel do voluntariado**
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Sessão: **COMBATER A SOLIDÃO E O ABANDONO:**  
**UMA RESPONSABILIDADE MULTIDISCIPLINAR**  
Presidente: Profª Doutora Irene Carvalho (Coord. do Mestrado  
de Geront. Social da UIHT)  
**Apresentação do livro “Cuidar de Idosos. Uma**  
**Prática Co-Construída”**  
Profª Doutora Rosa Carvalho (Escola Superior de Enfermagem  
de Angra do Heroísmo, Universidades dos Açores)  
**Migrações e família**  
Profª Doutora Helena Rebelo Pinto (Pres. do Inst. Ciências para a  
Família, Universidade Católica)
- 16h00 Intervalo
- 16h30 Sessão: **ACOMPANHAMENTO DOS MAIS VELHOS:**  
**O PAPEL DOS ANIMAIS DE COMPANHIA**  
**- INOVAÇÃO DE CUIDADOS**  
Dr. Joaquim Henriques (Centro Veterinário Berna)
- 16h45 Sessão: **VENCER AS BARREIRAS E OS ESTERÉOTIPOS DA IDADE**  
**O conhecimento científico em Portugal sobre os**  
**estereótipos da idade - Combater os estereótipos da idade**
- 17h30 Conferência: **O ENVOLVIMENTO DOS PROFISSIONAIS NA**  
**FORMAÇÃO E INFORMAÇÃO DOS FAMILIARES DE PESSOAS**  
**IDOSAS COM DEPENDÊNCIA**  
Moderadora: Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG)  
Conferencista: Dra. Mª Angeles García de Anton (Sociedade  
Espanhola de Geriatria e Gerontologia)
- 18h00 Encerramento e Entrega de Diplomas no Secretariado,  
do 16º Congresso Português de Gerontologia Social.



# 35º Congresso Português de GERIATRIA

“Solidariedade entre gerações: Cidadania ativa em todas as idades”



## Dia 28 de Novembro de 2014 - 6ª feira

09h00 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

### Sessão I

Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

09h30 Conferência - **LESÕES CUTÂNEAS NO IDOSO**  
- AS MELHORES DICAS PARA O DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

10h00 Conferência - **DOENÇAS DA PRÓSTATA**  
- COMO DIAGNOSTICAR E TRATAR  
Dr. Manuel Mendes Silva (Membro do Cons. Cient. Mult. da SPGG, Lisboa)

10h30 Conferência - **DPOC**  
- DIAGNÓSTICO E AVANÇOS NA TERAPÊUTICA  
Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Membro do Cons. Cient. Mult. da SPGG, Lisboa)

11h00 Intervalo

### Sessão II

11h30 Conferência - **POLIMEDICAÇÃO NO IDOSO**  
- AS PRINCIPAIS INTERACÇÕES  
Prof. Doutor Luz Rodrigues (Faculdade de Medicina de Lisboa, Membro do Cons. Cient. Mult. da SPGG, Lisboa)

12h00 Conferência - **ABORDAGEM CLÍNICA DO IDOSO**  
- DIFERENÇAS A NÃO ESQUECER  
Prof. Doutor Manuel Carrageta (Pres. da SPGG, Lisboa)

12h30 Conferência - **FIBRILHAÇÃO AURICULAR**

13h00 Fim das sessões da manhã

## Dia 28 de Novembro de 2014 - 6ª feira

### Sessão III

Presidente: Dr. Rui Soares (Vogal da Direcção da SPGG, Évora)

14h30 Conferência - **CÓLON IRRITÁVEL, OBSTIPAÇÃO E DOENÇA DIVERTICULAR - COMO ATUAR?**

15h00 Conferência - **NOVOS ANTICOAGULANTES ORAIS UMA MAIS VALIA PARA A PREVENÇÃO DOS FENÓMENOS TROMBOEMBÓLICOS NO IDOSO?**

15h30 Conferência - **DOR NO IDOSO - FORA DO CONTEXTO HOSPITALAR**  
Dra. Beatriz Craveiro Lopes (Hosp. Garcia de Orta, Membro do Cons. Cient. Mult. da SPGG, Lisboa)

16h00 Intervalo

### Sessão IV

Presidente: Dr. L. Bonnet Monteiro (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

16h30 Conferência - **HTA NO ADULTO QUE ENVELHECE - ALTERNATIVAS TERAPÊUTICAS**

17h00 Conferência - **DIABETES NO ADULTO QUE ENVELHECE - PARA UMA TERAPÊUTICA OPTIMIZADA**  
Dr. João N. Silva e Dr. João Jácome de Castro (Hosp. das Forças Armadas, Lisboa)

17h30 Conferência de Encerramento  
**ATEROSCLEROSE E DISLIPIDÉMIAS - PREVENÇÃO PRIMÁRIA E SECUNDÁRIA**

18h00 Fim das sessões do Congresso.  
Entrega de Diplomas no Secretariado.



Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia

Av. Miguel Bombarda, 61 • R/c Esq. • 1050-161 Lisboa  
T. 21 358 43 80 | F. 21 358 43 89 | M. 91 849 44 68  
geral@spgg.com.pt • www.spgg.com.pt



35º Congresso Português de GERIATRIA

16º Congresso Português de GERONTOLOGIA SOCIAL

## BOLETIM DE INSCRIÇÃO\*

Enviar até ao dia 7 de Novembro

Nº DE CÉDULA PROFISSIONAL

ESPECIALIDADE

NOME

LOCAL DE TRABALHO

CÓD. POSTAL

LOCALIDADE

TELEF.

E-MAIL

VALOR DE INSCRIÇÃO (Até ao dia 7 de Novembro. Após este dia acresce 15€):

- 34º CONGRESSO DE GERIATRIA - 25€
  - 15º CONGRESSO DE GERONTOLOGIA - 35€
  - INSCRIÇÃO NOS 2 CONGRESSOS - 50€
  - ESTUDANTES (enviar cópia cartão) - 25€
  - Almoço (por dia) - 15€ x ..... dias .....
- (o pedido terá de ser feito até ao dia 10 de Novembro)

O NIB para o pagamento será enviado pelo secretariado quando nos enviar o seu pedido de inscrição.

\*A INSCRIÇÃO INCLUI: Participação no Congresso | Documentação Coffee Breaks | Diploma de presença

Enviar para Secretariado

Av. Miguel Bombarda, 61 • R/c Esq. • 1050-161 Lisboa  
T. 21 358 43 80 | F. 21 358 43 89 | M. 91 849 44 68  
congressos@prismedica.pt

Ou email para: [sofiasilva@prismedica.pt](mailto:sofiasilva@prismedica.pt)